



(1) Meneliti dan mengumpulkan informasi, (2) Merencanakan prototipe komponen yang akan dikembangkan, (3) Mengembangkan prototipe awal, (4) Melakukan uji coba terbatas terhadap model awal, (5) Merevisi model awal, (6) Melakukan uji coba lapangan, (7) Melakukan revisi produk, (8) Melakukan ujicoba lapangan secara operasional, (9) Melakukan revisi akhir, (10) Melakukan diseminasi dan penyebaran kepada berbagai pihak.

Prosedur penelitian untuk mengembangkan model pembelajaran hidup sehat bagi lanjut usia berbasis masyarakat ini dilakukan dengan menerapkan dan memodifikasi prosedur penelitian dan pengembangan menurut Borg (1983), yang alur kegiatannya dapat dipaparkan pada gambar 3. 1 halaman berikut:

Penelitian kualitatif adalah (Nazir, 1988 : 88) suatu penelitian yang mendasarkan diri kepada fakta dan menggunakan analisis perbandingan bertujuan untuk mengadakan generalisasi empiris, menetapkan konsep-konsep, membuktikan teori dan mengembangkannya, pengumpulan data dan analisisnya berjalan secara bersama-sama. Moleong (1989 : 3) mendefinisikan bahwa "Penelitian kualitatif adalah tradisi tertentu dalam ilmu pengetahuan sosial yang secara fundamental bergantung pada pengamatan terhadap manusia dalam kawasannya sendiri dan berhubungan dengan orang tersebut dalam bahasanya dan dalam peristilahannya". Penelitian kualitatif, akan terlihat aplikasinya dalam penelitian ini secara jelas dalam rumusan premis penelitian, metode dan teknik, pemilihan subyek penelitian, data, sumber data, teknik pengumpulan data, interpretasi dan kesimpulan serta pertanggungjawaban ilmiah penelitian ini.